



 **Nestlé** Health
Science

resource[®]

Produktinformationen

Ergänzungsnahrung

Mangelernährung – ein stark unterschätztes Problem



Bei 20 – 60 % der hospitalisierten Patienten und Betagten in Pflegeheimen wird eine Mangelernährung beobachtet. Mangelernährung und Erkrankung beeinflussen sich gegenseitig.

Die Folgen sind erhöhte Komplikationsraten, verlängerte Hospitalisations- und Rehabilitationszeiten, verminderte Lebensqualität und erhöhte Sterblichkeit. **Daher ist der spezifische nutritive Support ein wesentlicher Bestandteil für alle kranken und betagten Menschen, insbesondere bei:**

- Appetitlosigkeit
- Akuten Erkrankungen / nach Operationen
- Untergewicht / Gewichtsverlust während der Rehabilitation
- Kau- und Schluckstörungen

Grundsätzlich werden die Trinknahrungen* als Ergänzung zur bestehenden, aber unzureichenden Ernährung eingesetzt. In besonderen Situationen oder vorübergehend können Trinknahrungen auch als Mahlzeitenersatz eingenommen werden.



*Resource® Trinknahrungen werden von der Grundversicherung für medizinische Indikationen gemäss GESKES Richtlinien rückerstattet. Für weitere Informationen betreffend der Rückerstattung wenden Sie sich an Ihren Arzt, ans Pflegepersonal oder besuchen Sie unsere Website: www.nestlehealthscience.ch

NEU
6 Aromen

Hochkonzentrierte Trinknahrung mit hohem Proteingehalt und bester Proteinqualität, erhältlich in 2 Grössen.

Charakteristika:

- Proteinreich (28 % kcal)
 - Beste Proteinqualität: hoher Anteil an EAS, BCAA und Leucin
- Hochkalorisch (2,25 kcal/ml)
- Glutenfrei, lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)
- Niedriger glykämischer Index (< 27)

Dosierung:

- 1 – 2 Flaschen / Tag (200 ml: 450 – 900 kcal / Tag)
 1 – 3 Flaschen / Tag (125 ml: 280 – 840 kcal / Tag)

Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf, Appetitlosigkeit, Flüssigkeitsrestriktion, COPD, Untergewicht, Mukoviszidose

Resource® ULTRA⊕

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (2,25 kcal / ml) 450 kcal
 Protein 32 g
 Kohlenhydrate 30 g
 Fett 22,4 g

Resource® ULTRA⊕

Hauptnährstoffe: 125 ml

Energie (2,25 kcal / ml) 281 kcal
 Protein 20 g
 Kohlenhydrate 19 g
 Fett 14 g

resource® ULTRA⊕	Art.-Nr.	Pharmacode 4 x 200 ml / 125 ml	Pharmacode 6 x (4 x 200 ml / 125 ml)
Caramel 200 ml	12620108	1142335	1142336
Vanille 200 ml	12531817	7849651	7849586
Schokolade 200 ml	12572340	1047390	1046866
Kaffee 200 ml	12531841	7849648	7849583
Erdbeere 200 ml	12531832	7849650	7849585
Haselnuss 200 ml	12531827	7849649	7849584
Vanille 125 ml	12531860	1046865	1047394
Haselnuss 125 ml	12531837	1046863	1047392
Kaffee 125 ml	12531861	1046862	1047391
Erdbeere 125 ml	12531836	1046864	1047393



Energiereiche Trinknahrung mit Protein, Vitaminen, Mineralstoffen und Nahrungsfasern¹.

Charakteristika:

- Nahrungsfasern (FOS, GOS)¹
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 1 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (400 - 1200 kcal)



Indikationen

Bei Protein-Energie-Mangelernährung, Mukoviszidose, COPD, Flüssigkeitseinschränkungen, krankheits- oder altersbedingter Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust.

Resource® 2.0+fibres

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (2 kcal / ml)	400 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	40 g
Fett	17,4 g
Nahrungsfasern	5 g

Resource® 2.0

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (2 kcal / ml)	400 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	42 g
Fett	17,4 g
Nahrungsfasern	0 g

resource® 2.0+fibres	Art.-Nr.	Pharmacode 4 x 200 ml	Pharmacode 6 x (4 x 200 ml)
Aprikose	12100729	3525482	7759093
Erdbeer	12100527	3528316	7759094
Kaffee	12100790	3525499	7759095
Neutral	12100792	3528440	7759096
Waldfrüchte	12100791	3529913	7759097
Vanille	12100793	3525476	7759098
Schokolade	12209495	5499205	7759099
resource® 2.0	Art.-Nr.	Pharmacode 4 x 200 ml	Pharmacode 6 x (4 x 200 ml)
Ananas-Mango	12314415	7175949	7170567

¹ Resource® 2.0+fibres

Neue
Verpackung,
gleicher
Inhalt



Leichte und fruchtige Trinknahrung mit höchster Proteinkonzentration

Charakteristika:

- 14 g hochwertiges Molkenprotein
- 1,6 g Leucin
- 300 kcal pro Flasche
- Fettfrei
- Frei von Gluten und Soja
- Lactosearm (< 0,5 g/100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 - 2 Flaschen (300 - 600 kcal)

Indikationen

Für Patienten mit (Risiko für) Mangelernährung und / oder Muskelabbau (Sarkopenie), bei erhöhtem Energie- und Proteinbedarf, Störungen des Fettstoffwechsels, prä-oder postoperativ, als Alternative zu „milchigen“ Ergänzungsnahrungen.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,5 kcal / ml) 300 kcal

Protein 14 g

Kohlenhydrate 61 g

Fett 0 g

resource® ULTRA fruit

Orange

Apfel

Waldbeere

Ananas

Art.-Nr.

Pharmacode
4 x 200 ml

Pharmacode
6 x (4 x 200 ml)

12617214

12617230

12617222

12617206

1133720

1133721

1133722

1133723

1133746

1133747

1133748

1133749

Neue
Verpackung,
gleicher
Inhalt



Proteinreiche Trinknahrung mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (250 – 750 kcal)

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,25 kcal / ml)	250 kcal
Protein	18,8 g
Kohlenhydrate	28 g
Fett	7 g

Indikationen

Bei erhöhtem Proteinbedarf und / oder Proteindefizit,
wie z.B. bei hospitalisierten, mangelernährten Patienten,
zur Unterstützung der Wundheilung.

resource® protein	Art.-Nr.	Pharmacode 4 x 200 ml	Pharmacode 6 x (4 x 200 ml)
Aprikose	12624166	1142979	1142999
Schokolade	12624187	1142978	1143003
Erdbeer	12624148	1142980	1143004
Kaffee	12624188	1142981	1143000
Vanille	12624147	1142982	1143001
Waldbeer	12624165	1142983	1143002



Proteinreiche, kohlenhydrat-adaptierte Trinknahrung mit Vitaminen, Mineralstoffen und löslichen Nahrungsfasern.

Charakteristika:

- Lösliche Nahrungsfasern (PHGG, Akaziengummi, FOS, Inulin)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,3 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (320 – 960 kcal)

Indikationen

Bei diabetischer Stoffwechsellage, Mangelernährung, Appetitlosigkeit, erhöhtem Proteinbedarf.

Hauptnährstoffe:	200 ml
Energie (1,6 kcal / ml)	320 kcal
Protein	18 g
Nahrungsfasern	5 g
Kohlenhydrate	31,4 g
Fett	12,6 g

resource® diabet plus	Art.-Nr.	Pharmacode 4 x 200 ml	Pharmacode 6 x (4 x 200 ml)
Vanille	12276289	6320740	7759196
Erdbeer	12276350	6320757	7759197

Energie- und proteinreiche Ergänzungsnahrung in cremiger Konsistenz, mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Sichere Konsistenz auf IDDSI-Stufe 3
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,63 g / 125 g)

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Becher (250 – 750 kcal)

Hauptnährstoffe: 125 g
Energie 250 kcal
Protein 12,5 g
Kohlenhydrate 22 g
Fett 12 g



Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckbeschwerden, als Alternative zu flüssiger Ergänzungsnahrung bei Mangelernährung oder Appetitlosigkeit.

resource® dessert 2.0	Art.-Nr.	Pharmacode 4 x 125 g	Pharmacode 6 x (4 x 125 g)
Caramel	12404852	7740830	7740834
Schokolade	12404853	7740831	7740835
Pfirsich	12404854	7740832	7740836
Vanille	12404855	7740833	7740837

Milchcreme-Dessert, energie- und proteinreiche Ergänzungsnahrung.

Charakteristika:

- Sichere Konsistenz auf IDDSI-Stufe 3
- Glutenfrei

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Becher (188 – 564 kcal)

Hauptnährstoffe:	125 g
Energie	188 kcal
Protein	11 g
Kohlenhydrate	21 g
Fett	6,2 g



Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckbeschwerden, als Alternative zu flüssiger Ergänzungsnahrung bei Mangelernährung oder Appetitlosigkeit.

resource® dessert gourmand	Art.-Nr.	Pharmacode 4 x 125 g	Pharmacode 6 x (4 x 125 g)
Erdbeer	12311130	1141817	1141816
Kaffee	12414371	1141819	1141818



Niedermolekulare und energiereiche Trinknahrung auf Molkenpeptidbasis, reich an MCT, mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- 100 % Molkenpeptide
- 70 % MCT im Fettanteil
- Glutenfrei
- Lactosearm (<0,5 g/100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (320 - 960 kcal)

Indikationen

Bei Mangelernährung, Malabsorption, Kurzdarmsyndrom, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Pankreasinsuffizienz, Cystischer Fibrose.

Hauptnährstoffe: 200 ml
Energie (1,6 kcal / ml) 320 kcal
Protein 14,6 g
Kohlenhydrate 38,4 g
Fett 12 g

PEPTAMEN® 1.6

Vanille

Art.-Nr.

12475429

Pharmacode
4 x 200 ml

1119695

Pharmacode
6 x (4 x 200 ml)

1119694

Trinknahrungen - Analyse

resource®		ULTRA® 100 ml	2.0 100 ml	2.0+fibre 100 ml	ULTRA fruit 100 ml	PROTEIN 100 ml	Diabet Plus 100 ml	Dessert 2.0 100 g	Dessert Gourmand 100 g	Peptamen® 1.6 100 ml
Energie	kcal	225	200	200	150	125	160	200	150	160
Fett	g	11,2	8,7	8,7	0	3,5	6,3	9,6	50	6,0
Kohlenhydrate	g	15	21,4	20	30,5	14	15,7	18	17	19,2
Nahrungsfasern	g	0	0	2,5	0	0/< 0,50 ³	2,5	0/1,0 ⁵	0	0,10
Protein	g	16	9,0	9,0	7,0	9,4	9,0	10	9	7,3
Vitamine										
A	µg RE	120/130 ¹	300	165/155 ²	150/185 ⁴	100/150 ^{3bis}	96	125	150	180
D	µg	1,8	2,0	1,8/2,0 ²	1,8	1,3	1,3	1,6	2,0	2,5
E	mg	2,2	4,0	4,0	2,2	2,3	2,6	3,8	3,7	2,9
K	µg	16/22 ¹	14	14	6,0	8,0	11	12	9,8	10,5
C	mg	23	17	17/14 ²	16	13	22	18	12	18
Thiamin	mg	0,65	0,20	0,20/0,18 ²	0,23	0,15/0,16 ^{3,3bis}	0,16	0,20	0,33	0,26
Riboflavin	mg	0,50	0,32	0,22/0,25 ²	0,20	0,22	0,25	0,25	0,40	0,24
Niacin	mg NE	4,5	3,6	3,0	3,4	3,0	2,4	3,3	1,6/3,7	4,4
B ₆	mg	0,35	0,35	0,35	0,30	0,24	0,20	0,30	0,45	0,34
Folsäure	µg	54	40	40	40	30	29	40	50	45
B ₁₂	µg	1,2/0,80 ¹	0,50	0,40/0,45 ²	0,42	0,50/0,20 ³	0,60	0,45/0,35 ⁵	0,15	0,32
Biotin	µg	5,0	7,0	7,0	5,5	5,0	5,0	5,0	9,5	7,0
Pantothensäure	mg	0,70	0,88	0,88	0,40	0,65	0,60	0,70	1,5	0,90
Mineralstoffe										
Natrium	mg	150	100	100	<15	80	105	80	52	110
Kalium	mg	230/300 ¹	210	210/230 ²	0	155/190 ³	170	215/250 ⁵	130	210
Chlorid	mg	130/120 ¹	110	110/120 ²	0	100/65 ³	120	120	85	140
Calcium	mg	210	200	190/200 ²	0	120	132	150	220	120
Phosphor	mg	175	140	130/145 ²	150	100	114	120	130	70
Magnesium	mg	30	20	20/27 ²	0	23	22	30	22	32
Eisen	mg	1,8	1,5	1,5/1,7 ²	0	1,4	1,2	1,5/1,6 ⁵		2,2
Zink	mg	1,9	1,7	1,7	0	1,3	1,4	2,0		1,5
Kupfer	mg	0,30	0,20	0,20/0,27 ²	0	0,16	0,13	0,15/0,20 ⁵		0,13
Mangan	mg	0,19/0,23 ¹	0,32	0,32/0,43 ²	0	0,27/0,34 ³	0,26	0,30		0,57
Fluorid	mg	0,20	0,15	0,15	0	0,12/0,07 ³	0,086	0,12		0,15
Selen	µg	10	12	12	0	7,5	10	11		10
Chrom	µg	8,5/12 ¹	4,5	6,5/14 ²	0	5/9,5 ³	7,0	6,5/13 ⁵		4,5
Molybdän	µg	20	15	15	0	13/10 ³	12	15		8,5
Jod	µg	22	20	20	16	15	16	15	12	20
Wasser	g	66	70	69	76	80	69	60	66	77
Osmolarität	mOsm/l	730/750 ¹	520	520/600 ² /470 ^{2bis}	590	415	300	670/650 ⁵	698	519

1 Resource® Ultra® Schokolade
2 Resource® 2.0 + fibre Schokolade
2bis Resource® 2.0 + fibre neutral
3 Resource® Protein Schokolade
3bis Resource® Protein Aprikose
4 Resource® ULTRA fruit Orange
5 Resource® Dessert 2.0 Schokolade



Geschmacksneutrales Proteinkonzentrat zur Anreicherung von süßen und pikanten Speisen und Getränken.

Charakteristika:

- Hitzestabil und optimale Löslichkeit für warme Zubereitung
- 90% hochwertiges Milchprotein (Casein)
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 g)
- Glutenfrei

Dosierung der Ergänzungsnahrung:

Entsprechend den individuellen Bedürfnissen in Flüssigkeiten oder Speisen einrühren.

Indikationen

Bei Proteinmangel und/oder erhöhtem Proteinbedarf.

Hauptnährstoffe: 20 g (4 EL)

Energie	75 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	0,10 g
Fett	0,2 g

resource instant protein

Dose à 400 g

Dose à 800 g

Art.-Nr.

12342734

12294386

Pharmacode
400 g / 800 g

7170136

5994790

Pharmacode
6 x 400 g / 800 g

7759943

7759944



Geschmackneutrales hochwertiges Molkenprotein Pulver für die Zubereitung von süßen und salzigen Speisen und Getränken.

Charakteristika:

- Optimale Löslichkeit in kalten Flüssigkeiten / Speisen (bis Maximum 70°C)
- 88% hochwertiges Molkenprotein (Isolat)
- Lactosearm (< 0,3 g / 100 g)
- Glutenfrei

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung in Speisen oder Getränken verrühren je nach individuellem Bedarf.

Indikationen

Bei Proteinmangel und/oder erhöhtem Proteinbedarf.

Hauptnährstoffe: 20 g (4 EL)

Energie	72 kcal
Protein	17,6 g
Kohlenhydrate	0,06 g
Fett	0,2 g

resource whey protein

Dose à 300 g

Art.-Nr.

12259142

Pharmacode
300 g

6029772

Pharmacode
6 x 300 g

7759939



Geschmacksneutrales Pulver zur Herstellung einer vollständig balanzierten Diät.

Charakteristika:

- Geschmacksneutral
- Eiweissreich (23% kcal), ohne Nahrungsfasern
- Gluten- und purinfrei
- Lactosehaltig (6 g / 100 g)

Dosierung der Ergänzungsnahrung:

Zur ergänzenden Ernährung:

1 – 3 Portionen à 50 g Pulver pro Tag

Zur ausschliesslichen Ernährung:

Empfehlung des Arztes beachten

Hauptnährstoffe: 50 g (4 EL)

Energie	193 kcal
Protein	11,3 g
Kohlenhydrate	32,5 g
Fett	1,9 g
Nahrungsfasern	0 g

Indikationen

Bei Mangelernährung, Appetitlosigkeit oder erhöhtem Protein- und / oder Energiebedarf. Geeignet für Kinder ab 3 Jahren.

resource[®] complete

	Art.-Nr.	Pharmacode 400 g / 1300 g	Pharmacode 6 x 400 g / 1300 g
Neutral Schachtel à 400 g	12271887	6274589	7759941
Neutral Schachtel à 1300 g	12303534	6274595	7759942



Innovatives geschmacksneutrales Instant-Pulver zur Eindickung von Flüssigkeiten und pürierten Speisen.

Charakteristika:

- Klares und klumpenfreies Eindicken
- Schnelles Eindicken, stabile Konsistenz
- Amylaseresistent
- Gluten- und fettfrei, laktosefrei

Dosierung:

Einheitliche Dosierung für alle Flüssigkeiten: 1, 2 oder 4 Messlöffel / 200 ml für IDDSI Stufe 1, 2 oder 3.

IDDSI-STUFEN	MESSLÖFFEL / SACHETS pro 200 ml (Wasser, Saft, Tee, Kaffee)
STUFE 1 (leicht dickflüssig)	x1 oder x1
STUFE 2 (mäßig dickflüssig)	x2 oder x2
STUFE 3 (stark dickflüssig)	x4 oder x4
STUFE 4 (extrem dickflüssig)	x6 oder x6

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckstörungen (Dysphagie).

Hauptnährstoffe: 1,2 g (1 Messlöffel)

Energie	3,7 kcal
Protein	0 g
Nahrungsfasern	0,3 g
Kohlenhydrate	0,74 g
Fett	0 g

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

ThickenUP [®] clear	Art.-Nr.	Pharmacode	Pharmacode
Dose à 125 g	12396189	4468852	7759946 ²
Dose à 900 g	12114006	4468869	7759947 ³
Schachtel à 24 Sticks (à 1,2 g)	12382014	4719202	7759948 ⁴

² Menge pro Karton: 12 x Dose à 125 g ³ Menge pro Karton: 6 x Dose à 900 g ⁴ Menge pro Karton: 12 x 24 Sticks à 1,2 g

Geschmacksneutrales Instant-Pulver zur Eindickung von Flüssigkeiten und pürierten Speisen.

Charakteristika:

- Gluten- lactose- und fettfrei
- Löst sich vollständig auf
- Kalt und warm anwendbar

Dosierung:

1–3 gestrichene Esslöffel Pulver pro 200 ml Flüssigkeit, je nach gewünschter Konsistenz.



Gewünschte Konsistenz	1 Leicht dickflüssig	2 Mässig dickflüssig	3 Stark dickflüssig	4 Extrem dickflüssig
Für 200 ml Flüssigkeit (Wasser, Saft, Tee, Kaffee)	1 gestrichene Esslöffel	2 gestrichene Esslöffel	4 gestrichene Esslöffel	6 gestrichene Esslöffel

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckstörungen (Dysphagie)

Hauptnährstoffe: 4,5 g (pro EL)

Energie	16,4 kcal
Protein	0 g
Kohlenhydrate	4,1 g
Fett	0 g

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

ThickenUP

Dose à 227 g

Art.-Nr.

12065169

Pharmacode
227 g

1840966

Pharmacode
6 x 227 g

7759945

Instant Andickungsmittel auf Xanthan-Basis, für Lebensmittel und Getränke.

Charakteristika:

- **Einfach:** praktische und klumpenfreie Zubereitung, einfache Anwendung – per Knopfdruck
- **Schnell:** schnelleres und genaueres Dosierungssystem
- **Sicher:** verbessert die Schlucksicherheit und -wirksamkeit, hygienische Zubereitung, Amylase-resistent

Dosierung:

1, 2 oder 3-4 Pumpstösse in 150 ml Flüssigkeit für die IDDSI Stufen 1, 2, 3. Rühren Sie sofort 30 Sekunden lang um, bis das Gel vollständig aufgelöst ist.

Hauptnährstoffe:	100 ml	4,6 ml
Energie	52 kcal	2,4 kcal
Nahrungsfasern	25 g	1,1 g
Protein	0,5 g	0,02 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fett	0 g	0 g

	1	2	3
	Leicht dickflüssig	Mässig dickflüssig	Stark dickflüssig
150 ml +	1x	2x	3-4x

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckstörungen (Dysphagie).

ThickenUP Gel *express*

Flasche à 450 ml

Art.-Nr.

12489610

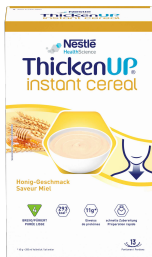
Pharmacode
450 ml

7804281

Pharmacode
8 x 450 ml

7804282





Getreidemahlzeit, abgestimmt auf die Ernährungsbedürfnisse von Erwachsenen.

Charakteristika:

- Leicht verdaulich
- Homogene Konsistenz, Stufe 4 gemäss den IDDSI-Standards
- Mit 13 Vitaminen und 5 Mineralstoffe

Dosierung:

40 g Pulver langsam in 200 ml kalte oder warme Milch einrühren, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst und die richtige Konsistenz erreicht hat. Nach der Zubereitung möglichst rasch verzehren.

Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung. Geeignet für Patienten bei Schluckstörungen (Dysphagie).



Proteinreiche Getreidemahlzeit, abgestimmt auf die Ernährungsbedürfnisse von Erwachsenen.

Charakteristika:

- Proteinreiche Getreidemahlzeit, Konsistenzstufen IDDSI 3 und IDDSI 4
- Mit 13 Vitaminen und 5 Mineralstoffe
- Schnelle und leichte Zubereitung

Dosierung:

40 g Pulver langsam in 200 ml / 300 ml kalte oder warme Milch einrühren, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat. Einige Minuten warten bis das Produkt die richtige Konsistenz erreicht hat. Nach der Zubereitung möglichst rasch verzehren.

Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung. Geeignet für Patienten bei Schluckstörungen (Dysphagie).

Hauptnährstoffe: 40 g (pro Portion) + 200 ml Vollmilch IDDSI 4

Energie	293 kcal
Protein	11 g
Nahrungsfasern	1,6 g
Kohlenhydrate	42 g
Fett	8,6 g

ThickenUP instant cereal

Honig, Schachtel à 520 g

Art.-Nr.

12602445

Pharmacode
520 g

1120429

Pharmacode
6 x 520 g

1137139

Hauptnährstoffe:

40 g (pro Portion) + 300 ml Vollmilch IDDSI 3

Energie	355 kcal
Protein	18 g
Nahrungsfasern	1,6 g
Kohlenhydrate	43 g
Fett	12 g

40 g (pro Portion) + 200 ml Vollmilch IDDSI 4

Energie	291 kcal
Protein	15 g
Nahrungsfasern	1,6 g
Kohlenhydrate	38 g
Fett	8,4 g

ThickenUP instant cereal HP

Vanille, Schachtel à 520 g

Art.-Nr.

12601198

Pharmacode
520 g

1120430

Pharmacode
6 x 520 g

1137140

Lösliche Nahrungsfasern aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl (PHGG) in Pulverform.

Charakteristika:

- Rein pflanzliche Nahrungsfasern, 100 % löslich
- Geschmacks-, geruchs- und farbneutral
- Keine zusätzliche Flüssigkeitszufuhr nötig, nicht quellend
- Gluten- und lactosefrei

Dosierung:

Beginnen Sie mit 1 Messlöffel oder 1 Sachet pro Tag und erhöhen Sie schrittweise die Dosierung (bis zu max. 5 Dosen für Erwachsene und Kinder ab 11 Jahren - bis zu max. 3 Dosen für Kinder von 3-10 Jahren).



Indikationen

Zur Wiederherstellung des Gleichgewichts der Darmflora und zur Regulierung der Darmtätigkeit.

Hauptnährstoffe: 5 g (1 Messlöffel / Sachet)

Energie	10 kcal
Protein	< 0,075 g
Kohlenhydrate	0,30 g
Fett	0 g
Nahrungsfasern	4,3 g

Optifibre	Art.-Nr.	Pharmacode 250 g / 80 g	Pharmacode 6 x 250 g
Schachtel à 250 g	12488814	7846604	7846603
Karton 80 g (16 sachets x 5 g)	12269012	6148270	



Mit Arginin, Nukleotiden und Omega-3-Fettsäuren angereicherte Trinknahrung.

Charakteristika:

- Glutenfrei
- Omega-3-Fettsäuren, Arginin, Nukleotide
- Lösliche Nahrungsfasern (PHGG)
- Lactosearm (<0,5 g / 100 g)

Dosierung:

3 Portionen während 5 – 7 Tagen vor einer Operation (1 Sachet jeweils mit 250 ml Wasser anrühren)

Indikationen

Präoperativ, zur Unterstützung der Abwehrkräfte, zur Unterstützung der Wundheilung.

Hauptnährstoffe: 74 g (pro Portion)

Energie	303 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	34 g
Fett	10 g
Nahrungsfasern	3 g

oral IMPACT powder	Art.-Nr.	Pharmacode 5 x 74 g	Pharmacode 6 x (5 x 74 g)
Schachtel à 370 g (5 Sachets à 74 g):			
Vanille	12624437	1139489	1139490
Citrus	12630227	1144277	1144278
Tropical	12609471	1140863	1140864



Geschmacksneutrales Pulver (getrockneter Glukosesirup) zur Zubereitung einer Kohlenhydratlösung.

Charakteristika:

- Geschmacks-, geruchs- und farbneutral
- Angenehm zu trinken
- Gluten-, lactose- und fettfrei

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:

Am Vorabend der Operation: 2 Sachets

Am Operationstag: 1 Sachet bis 2 Std. vor der Anästhesie

Indikationen

Präoperatives Carboloadung, Energieanreicherung von Getränken.

Hauptnährstoffe: 50 g (pro Portion)

Energie	190 kcal
Protein	0 g
Kohlenhydrate	47,5 g
Fett	0 g
Nahrungsfasern	0 g

preload	Art.-Nr.	Pharmacode 50 g	Pharmacode 90 x 50 g
Preload (Sachets à 50 g)	12222637	5681306	5569242

Geschmacksneutrales L-Arginin-Pulver im praktischen Portionen-Sachet.

Dosierung:

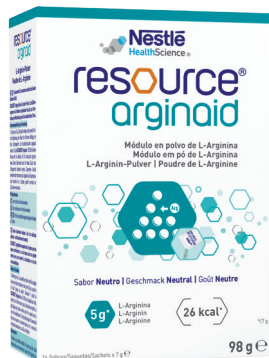
Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Sachets (5 – 15 g Arginin) gemäss ärztlicher Empfehlung, abhängig von Alter, Gewicht und Zustand des Patienten

Anwendungshinweise:

- **Oral:** 1 Sachet in 150 – 200 ml kaltem Wasser, Tee oder Orangensaft auflösen
- **Alternativen:** Auflösen in Joghurt, Kompott, Suppe, Püree
- **Enteral:** 1 Sachet in 50 ml Wasser auflösen, verabreichen

Hauptnährstoffe: 7 g (1 Sachet)

Energie	26 kcal
Protein	5 g
davon L-Arginin	5 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	0 g



Indikationen

Erhöhter Argininbedarf, z.B. bei Wundheilungsstörungen, metabolischem Stress.

resource® arginaid

Arginaid (14 Sachets à 7 g)

Art.-Nr.

12285272

Pharmacode
14 x 7 g

6499466

Pharmacode
12 x (14 x 7 g)

7759940

Trinknahrungen - Analyse

resource®		Resource® Instant Protein 100 g	Resource® Whey Protein 100 g	Resource® Complete 100 g	ThickenUP® Clear 100 g	ThickenUP® 100 g	ThickenUP® Gel Express 100 ml	ThickenUP® Instant Cereal 100g	ThickenUP® Instant Cereal HP 100 g	OptiFibre® 100 g	Oral IMPACT® 250 ml vorbereitet*	Preload 50 g	Resource® Arginaid 100 g
Energie	kcal	371	362	386	306	364	52	390	382	202	303	380	371
Fett	g	1,0	1,0	3,8	0	< 0,15	0	2,0	1,5	0	10	0	0
Kohlenhydrate	g	0,50	0,30	65	62	90	0	80	70	6,0	34	95	0
Nahrungsfasern	g	0	0	0	27	< 1,0	25	4,0	4,0	86	3,0	0	0
Protein	g	90	88	22,6	1,0	< 0,50	0,50	11	20	< 1,5	18	0	71,4
Vitamines													
A	µg RE	0	0	400	0	0	0	800	800	0	431	0	0
D	µg	0	0	4,0	0	0	0	9	9	0	3,4	0	0
E	mg	0	0	4,0	0	0	0	7	7	0	7,4	0	0
K	µg	0	0	45	0	0	0	50	55	0	28	0	0
C	mg	0	0	45	0	0	0	75	75	0	78	0	0
Thiamin	mg	0	0	0,90	0	0	0	1,3	1,5	0	0,36	0	0
Riboflavin	mg	0	0	0,90	0	0	0	1,2	1,2	0	0,59	0	0
Niacin	mg NE	0	0	7,0	0	0	0	14,5	13,5	0	4,8	0	0
B ₆	mg	0	0	0,80	0	0	0	1,6	1,6	0	0,67	0	0
Folsäure	µg	0	0	75	0	0	0	260	260	0	93	0	0
B ₁₂	µg	0	0	1,4	0	0	0	2	3	0	0,89	0	0
Biotin	µg	0	0	18	0	0	0	30	35	0	18	0	0
Pantothensäure	mg	0	0	3,5	0	0	0	4,8	5	0	3,0	0	0
Mineralstoffe													
Natrium	mg	< 40	550	300	1060	200	540	0	30	< 200	266 / 207 ¹	< 20	0
Kalium	mg	< 40	1170	720	400	0	215	170	170	< 500	703 / 537 ¹	0	0
Chlorid	mg	0	0	440	0	0	0	0	0	0	433 / 429 ¹	0	0
Calcium	mg	1400	55	500	0	0	0	90	200	0	244 / 289 ¹	0	0
Phosphor	mg	740	220	260	0	0	285	100	170	0	169 / 216 ¹	0	0
Magnesium	mg	0	0	70	0	0	0	0	0	0	70	0	0
Eisen	mg	0	0	3,5	0	0	0	0	0	0	3,4	0	0
Zink	mg	0	0	3,8	0	0	0	0	0	0	3,7	0	0
Kupfer	mg	0	0	0,40	0	0	0	0	0	0	0,51	0	0
Mangan	mg	0	0	0,40	0	0	0	2	0	0	0,60	0	0
Fluorid	mg	0	0	0,04	0	0	0	0	0	0	0,40	0	0
Selen	µg	0	0	24	0	0	0	0	0	0	15 / 15,5 ²	0	0
Chrom	µg	0	0	12	0	0	0	0	0	0	30	0	0
Molybdän	µg	0	0	40	0	0	0	0	0	0	15 / 11 ²	0	0
Jod	µg	0	0	75	0	0	0	70	68	0	48	0	0
Wasser	g	4,4	6,0	4,4	7,2	8,0	0			5,5	250	6,0	0
Osmolarität	mOsm/l	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-

* 74 g Oral Impact® für 250 ml Wasser

1 Oral IMPACT® Tropical

2 Oral IMPACT® Vanille



Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: **0848 000 303**
www.nestlehealthscience.ch