

resource® desserts

TEXTUR-ADAPTIERTE, PROTEIN- UND ENERGIEREICHE CRÉMEN
- FÜR JEDE TAGESZEIT.



www.nestlehealthscience.ch

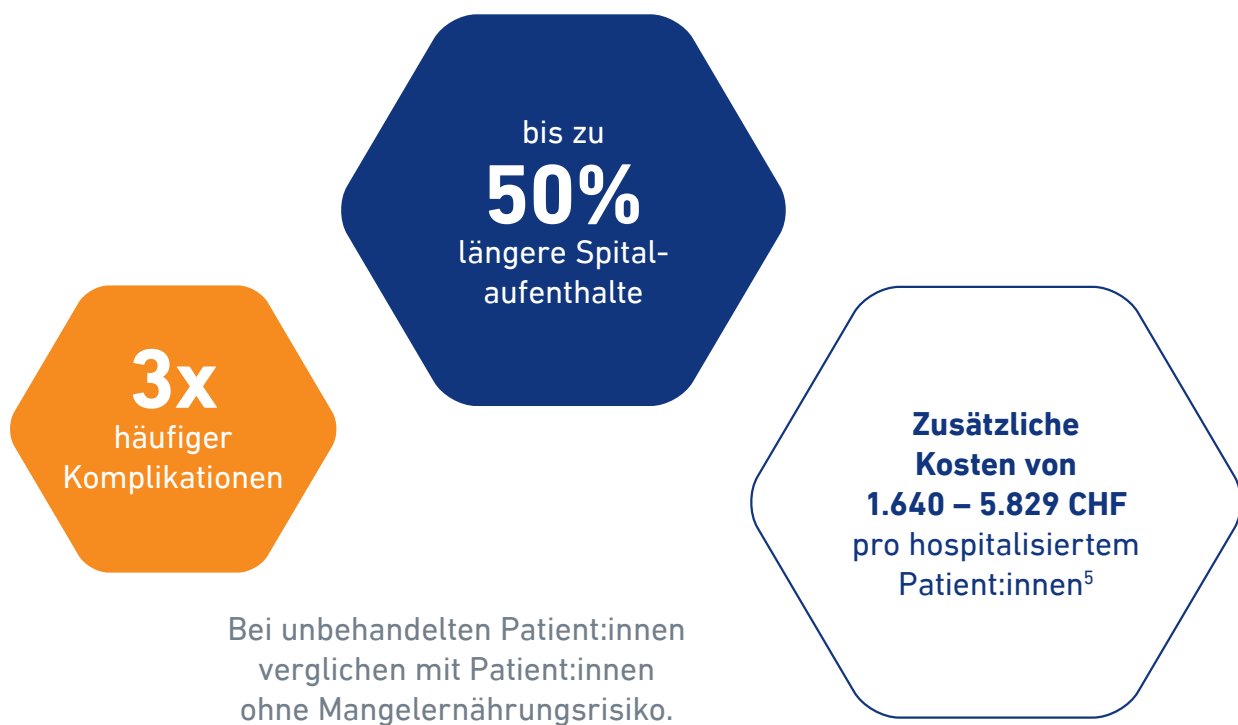
FÜR MEDIZINISCHE FACHPERSONEN

▶ ALTERS- ODER KRANKHEITSBEDINGTE MANGELERNÄHRUNG IST HOCHPRÄVALENT UND BEEINTRÄCHTIGT SOWOHL DIE BETROFFENEN ALS AUCH DIE GESUNDHEITSSYSTEME

Mangelernährung ist bei älteren Menschen und chronisch Kranken weit verbreitet und betrifft:

- bis zu **1 von 3 betagten Menschen** in Langzeitbetreuung¹
- bis zu **1 von 2 hospitalisierten polymorbiden Patient:innen**²

Die Folgen der Mangelernährung umfassen sowohl eine erhöhte Morbidität und eine reduzierte Lebensqualität als auch vermehrte Gesundheitskosten.^{1,2,3,4}



◆ EMPFEHLUNG DER ESPEN-RICHTLINIEN

Die ESPEN-Richtlinien⁶ empfehlen folgende Intervention für Patient:innen mit Risiko für Mangelernährung oder bestätigter Mangelernährung:

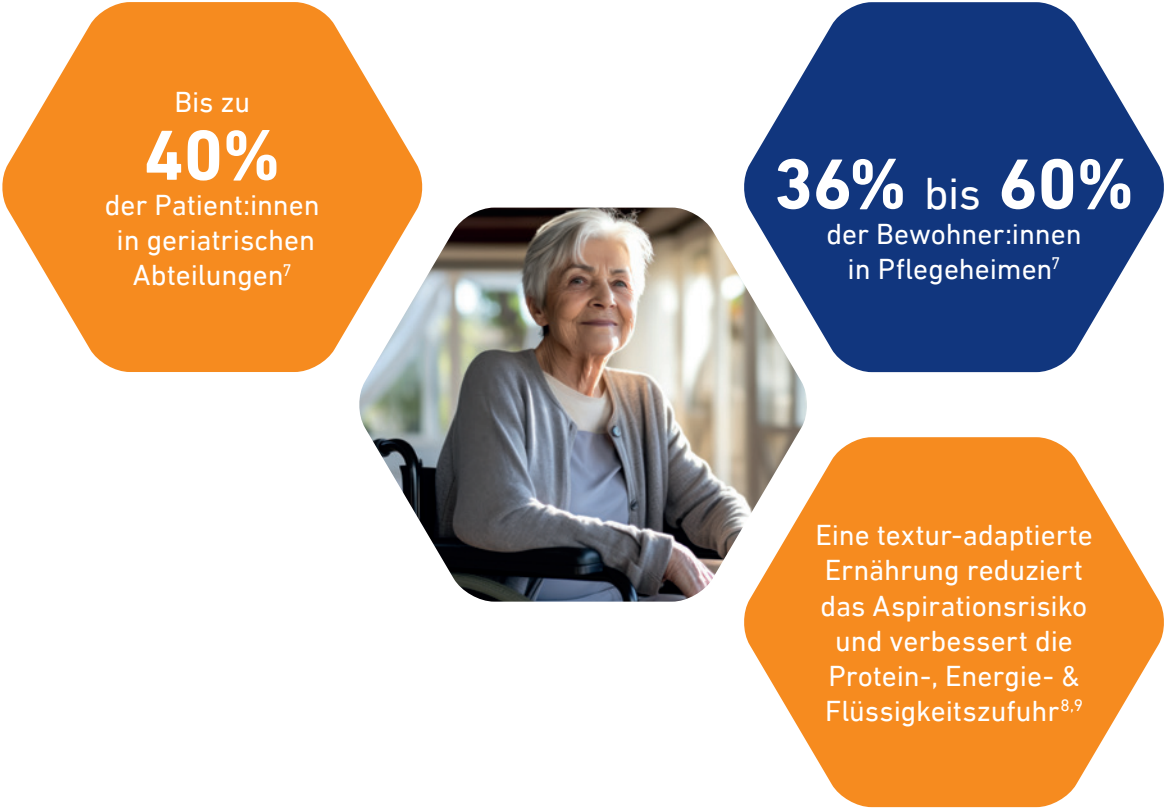


Verabreichung eines **protein- und energiereichen** oralen Supplements mit mindestens **30 g Protein** und mindestens **400 kcal pro Tag** während mindestens 1 Monat.

1. Volkert D. et al. J. Clin. Med. 2019;8:974; 2. Wunderle C. et al. Clin. Nutr. 2023;42:1545-1568; 3. Cawood AL. et al. Ageing Research Review 2012;11:278-296; 4. Rasheed S. and Woods RT. Ageing Res. Rev. 2013;12:561-566; 5. Khalatbari-Soltari S. and Marques-Vidal P. Clin. Nutr. ESPEN 2015;10:e-89-e94; 6. ESPEN Guideline 2022: "Clinical Nutrition and Hydration in Geriatrics";

● DIE SCHLUCKSTÖRUNGEN / DYSPHAGIE SIND / IST HÄUFIGER, ALS MAN DENKT.

Schluckstörungen betreffen:



● FRÜHERKENNUNG DANK SCREENING

Die frühzeitige Identifizierung von Mangelernährung und Schluckstörungen ist entscheidend. Einfache und schnelle Screening-Tools können helfen, diese Zustände zu erkennen:

SCREENING-TOOL FÜR MANGELERNÄHRUNG MNA®

Self MNA®
Mini Nutritional Assessment
Selbsttest für Senioren ab 65

Name: _____ Vorname: _____
Datum: _____ Alter: _____

Füllen Sie den Bogen aus, indem Sie die zutreffenden Zahlenwerte in die Kästchen eintragen. Anschließend addieren Sie die Zahlen zu Ihrem Screening-Ergebnis.

Screening

A Hat sich Ihre Nahrungsaufnahme in den letzten 3 Monaten? (BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN)
Die zutreffende Zahl (0, 1 oder 2) in das Kästchen rechts eintragen.

B Wie geht es um Gewichtverlust in den letzten 3 Monaten? (BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN)
Die zutreffende Zahl (0, 1 oder 2) in das Kästchen rechts eintragen.

C Wie würden Sie Ihre derzeitige Mahlzeit beschreiben? (BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN)
Die zutreffende Zahl (0, 1 oder 2) in das Kästchen rechts eintragen.

D Wären Sie in den vergangenen 3 Monaten stark gestürzt oder schmerzt? (BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN)
Die zutreffende Zahl (0 oder 1) in das Kästchen rechts eintragen.

E Leiden Sie derzeit unter Demenz und/oder anhaltender ausgeprägter Schenmerz? (BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN)
Die zutreffende Zahl (0, 1 oder 2) in das Kästchen rechts eintragen.

Bitte addieren Sie die für die Fragen A-E in die Kästchen eingetragenen Werte und tragen Sie die Summe hier ein: _____



SCREENING-TOOL FÜR DYSPHAGIE EAT-10

EAT-10
(Eating Assessment Tool)
Dysphagie-Screeningbogen

Name: _____
Vorname: _____
Geburtsdatum: _____

ZIELSETZUNG:
Das Screening-Tool Screening EAT-10 (Eating Assessment Tool) ist ein Screening-Tool zur Identifizierung von Patienten mit Verdacht auf Schluckstörungen. Es ist ein Screening-Tool zur Identifizierung von Patienten mit Verdacht auf Schluckstörungen. Es ist ein Screening-Tool zur Identifizierung von Patienten mit Verdacht auf Schluckstörungen.

ERKLÄRUNG:
Dieses Screening-Tool ist ein Screening-Tool zur Identifizierung von Patienten mit Verdacht auf Schluckstörungen. Es ist ein Screening-Tool zur Identifizierung von Patienten mit Verdacht auf Schluckstörungen. Es ist ein Screening-Tool zur Identifizierung von Patienten mit Verdacht auf Schluckstörungen.

Screening:

1 Hat Ihr Bewohner bzw. Patient Schluckbeschwerden, die zu Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme führen?
☐ Ja ☐ Nein

2 Haben die Schluckbeschwerden Ihres Bewohners bzw. Patienten die Nahrungsaufnahme zu einem Risiko für eine Mangelernährung gemacht?
☐ Ja ☐ Nein

3 Erhöhen die Schluckbeschwerden Ihres Bewohners bzw. Patienten das Risiko für eine Mangelernährung?
☐ Ja ☐ Nein

4 Erhöhen die Schluckbeschwerden Ihres Bewohners bzw. Patienten das Risiko für eine Mangelernährung?
☐ Ja ☐ Nein

5 Erhöhen die Schluckbeschwerden Ihres Bewohners bzw. Patienten das Risiko für eine Mangelernährung?
☐ Ja ☐ Nein

6 Ist das Schlucken im Allgemeinen für Ihren Bewohner bzw. Patienten schwierig?
☐ Ja ☐ Nein

7 Ist die Flüssigkeit im Allgemeinen für Ihren Bewohner bzw. Patienten schwierig zu schlucken?
☐ Ja ☐ Nein

8 Wartet das Essen während des Schluckvorgangs im Hals Ihres Bewohners bzw. Patienten stecken?
☐ Ja ☐ Nein

9 Hustet Ihr Bewohner bzw. Patient während des Schluckens?
☐ Ja ☐ Nein

10 Ist das Schlucken für Ihren Bewohner bzw. Patienten anstrengend?
☐ Ja ☐ Nein

Empfehlung nach der Bewertung des Gesamtergebnisses:
Je nach Ergebnis des Screening-Tools EAT-10 wird eine Empfehlung ausgesprochen, die Nahrungsaufnahme zu verbessern. Wenn das Ergebnis des Screening-Tools EAT-10 5 oder höher ist, wird empfohlen, die Nahrungsaufnahme zu verbessern. Wenn das Ergebnis des Screening-Tools EAT-10 4 oder niedriger ist, wird empfohlen, die Nahrungsaufnahme zu verbessern.

Bemerkung: _____



7. Baijens L.W. et al., Clin. Interv. Aging 2016; 11: 1403-1428; Luzzani C. et al., G Gerontol. 2013; 61(5): 267-272. 8. Borders & Steele, Front. Rehabil. Sci. 2024 9. Chu & Chao, JNHA 2025

► FEINE CRÈMEN IN VERSCHIEDENEN GESCHMACKSRICHTUNGEN, DIE DEN GANZEN TAG GENOSSEN WERDEN KÖNNEN

Unsere vielfältigen Sortimente Dessert 2.0 und Dessert Gourmand sind darauf ausgelegt, die ernährungsphysiologischen Bedürfnisse von mangelernährten Patienten zu erfüllen. Sie bieten zahlreiche Vorteile:

Angepasste
Portionen
von **125 g**

**Verschiedene
Aromavarianten,**
für eine bessere
Akzeptanz

Sofort
servierbar
und sichere
Konsistenz auf
IDDSI-Stufe 3

Ideal zu
jeder Tageszeit:
**Frühstück,
Zwischen-
mahlzeiten,
Dessert**

**resource[®]
dessert 2.0**

**Vollwertige, protein- und
energiereiche Dessertcreme**



PRODUKTEIGENSCHAFTEN

- Hochkalorisch (250 kcal pro Becher) und proteinreich (12.5 g pro Becher)
- IDDSI-Stufe 3

INDIKATIONEN

- Erhöhter Energie- und Proteinbedarf / Appetitlosigkeit
- Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie)
- Langsame Wiedereinführung fester Nahrungsmittel.

DOSIERUNG UND LAGERUNG

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Becher pro Tag (250 – 750 kcal). Als alleinige Nahrungsquelle: gemäss ärztlicher Verordnung.

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Geöffnete Becher wieder verschliessen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.



Von der Grundversicherung für medizinische Indikationen gemäss GESKES Richtlinien rückerstattet.

► DESSERT GOURMAND, 2 NEUE LECKERE GESCHMACKS- RICHTUNGEN ZU ENTDECKEN



resource[®]
dessert gourmand

**Cremige Desserts,
reich an Protein und Energie**



PRODUKTEIGENSCHAFTEN

- Hochkalorisch (188 kcal pro Becher) und proteinreich (11 g pro Becher)
- IDDSI-Stufe 3

INDIKATIONEN

- Erhöhter Energie- und Proteinbedarf / Appetitlosigkeit
- Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie)
- Langsame Wiedereinführung fester Nahrungsmittel.

DOSIERUNG UND LAGERUNG

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Becher pro Tag (188 – 564 kcal).

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Geöffnete Becher wiederverschliessen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.



Von der Grundversicherung für medizinische Indikationen gemäss GESKES Richtlinien rückerstattet.

Nährwertinformationen

		resource® dessert 2.0*		resource® dessert gourmand**	
		100g	125g (1 Becher)	100g	125g (1 Becher)
ENERGIE					
	kJ	839	1049	630	788
	kcal	200	250	150	188
Fett	g	9,6	12	5,0	6,2
davon					
gesättigte Fettsäuren	g	1,7	2,1	1,5	1,9
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,4	6,7	2,1	2,6
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,1	2,6	0,90	1,1
Kohlenhydrate	g	18	22	17	21
davon					
- Zucker	g	6,5	8,1	14	18
- Lactose	g	< 0,50	-	2,0	2,5
Nahrungsfasern	g	1	1,2	-	-
Protein	g	10	12,5	9	11
Salz	g	0,2	0,25	0,13	0,16
Vitamine					
A	µg RE	125	156	150	188
D	µg	1,6	2,0	2,0	2,5
E	mg	3,8	4,7	3,7	4,6
K	µg	12	15	9,8	12
C	mg	18	22	12	15
Thiamin	mg	0,20	0,25	0,33	0,41
Riboflavin	mg	0,25	0,31	0,40	0,50
Niacin	mg NE	3,3	4,1	3,7	4,6
B6	mg	0,30	0,37	0,45	0,56
Folsäure	µg	40	50	50	63
B12	µg	0,35	0,44	0,15	0,19
Biotin	µg	5,0	6,2	9,5	12
Pantothensäure	mg	0,70	0,87	1,5	1,9
Mineralstoffe					
Natrium	mg	80	100	52	65
Kalium	mg	250	312	130	163
Chlorid	mg	120	150	85	106
Calcium	mg	150	187	220	275
Phosphor	mg	120	150	130	163
Magnesium	mg	30	37	22	28
Eisen	mg	1,6	2,0		
Zink	mg	2,0	2,5		
Kupfer	mg	0,20	0,25		
Mangan	mg	0,30	0,37		
Fluorid	mg	0,12	0,15		
Selen	µg	11	14		
Chrom	µg	13	16		
Molybdän	µg	15	19		
Jod	µg	15	19	12	15
Wassergehalt	g/100ml	60		66	
Osmolarität	mOsm/l	650		698	

* Beispiel Resource® Dessert 2.0 Schokolade ** Beispiel Resource® Dessert Gourmand Kaffee

Zutaten

Resource® Dessert*

Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiss (Casein, Molke), Rapsöl, Saccharose, Rahm/Schlagsahne, fettarmes Kakaopulver (1,3%), Verdickungsmittel (E1442), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Emulgator (E471), Geliermittel (E407), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Säureregulator (E330, E525).

Allergen: Milch

Resource® Dessert Gourmand**

Wasser, Zucker, Milcheiweisse, Glukosesirup, Rahm, Rapsöl, Magermilchpulver, Verdickungsmittel (E1442, E407), Emulgator (E471), Farbstoff (E150b), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Magnesiumcitrat, Mangansulfat, Kaliumiodid), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aromen, Säureregulator (E525). UHT-sterilisiert. Unter Schutzatmosphäre verpackt. Glutenfrei.

Allergen: Milch

Bestellinformationen

DESSERT 2.0	ART.-NR.	PHARMACODE	
		STÜCK 4x125G	KARTON 6x4x125G
Dessert 2.0 Schokolade	12404853	7740831	7740835
Dessert 2.0 Karamell	12404852	7740830	7740834
Dessert 2.0 Vanille	12404855	7740833	7740837
Dessert 2.0 Pfirsich	12404854	7740832	7740836

ERHÄLTlich
IM JULI 2025

DESSERT GOURMAND	ART.-NR.	PHARMACODE	
		STÜCK 4x125G	KARTON 6x4x125G
Dessert Gourmand Kaffee	12414371	1141819	1141818
Dessert Gourmand Erdbeere	12311130	1141817	1141816

111023, 06.2025