

# resource® desserts

CRÈMES DESSERT RICHES EN PROTÉINES ET EN ÉNERGIE,  
ADAPTÉES EN TEXTURE - À CONSOMMER À TOUT MOMENT DE LA JOURNÉE



[www.nestlehealthscience.ch](http://www.nestlehealthscience.ch)

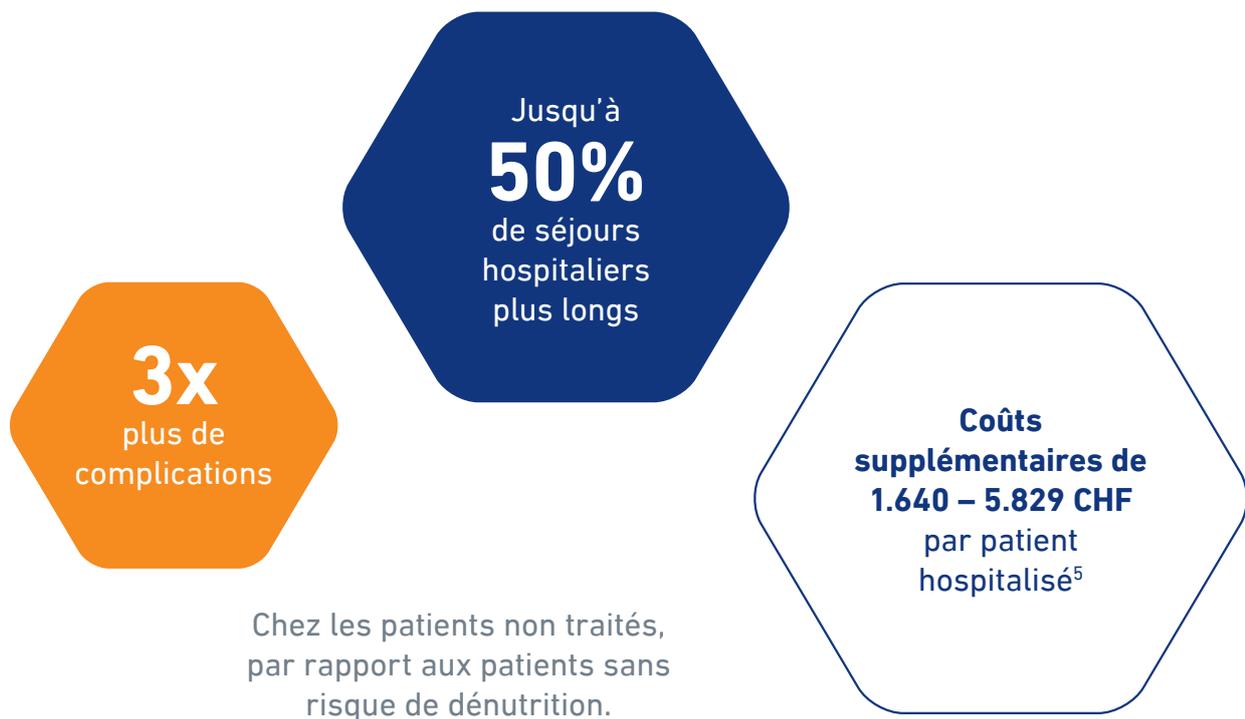
POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

## ▶ LA DÉNUTRITION LIÉE À L'ÂGE OU À LA MALADIE EST TRÈS RÉPANDUE ET AFFECTE À LA FOIS LES PERSONNES CONCERNÉES ET LES SYSTÈMES DE SANTÉ

La dénutrition est très répandue chez les personnes âgées et les malades chroniques et concerne :

- jusqu'à **1 personne âgée sur 3** dans les soins de longue durée<sup>1</sup>
- jusqu'à **1 patient polymorbide sur 2** hospitalisé<sup>2</sup>

Les conséquences de la malnutrition comprennent une augmentation de la morbidité et une réduction de la qualité de vie, ainsi qu'une augmentation des coûts de la santé.<sup>1,2,3,4</sup>



### ◆ RECOMMANDATION DIRECTIVES ESPEN

Les directives ESPEN<sup>6</sup> recommandent l'intervention suivante pour les patients à risque de dénutrition ou présentant une dénutrition confirmée :



Administration d'un supplément nutritionnel oral  
riche en protéines et en énergie fournissant au moins **30 g de protéines**  
et un minimum de **400 kcal par jour** pour une durée d'au moins 1 mois.

1. Volkert D. et al. J. Clin. Med. 2019;8:974; 2. Wunderle C. et al. Clin. Nutr. 2023;42:1545-1568; 3. Cawood AL. et al. Ageing Research Review 2012;11:278-296; 4. Rasheed S. and Woods RT. Ageing Res. Rev. 2013;12:561-566; 5. Khalatbari-Soltari S. and Marques-Vidal P. Clin. Nutr. ESPEN 2015;10:e-89-e94; 6. ESPEN Guideline 2022: "Clinical Nutrition and Hydration in Geriatrics";



## ► DES SOLUTIONS NUTRITIVES AVEC DES SAVEURS VARIÉES À DÉGUSTER TOUTE LA JOURNÉE

Nos assortiments variés Dessert 2.0 et Dessert Gourmand sont conçus pour répondre aux besoins nutritionnels des patients dénutris. Il présente de nombreux avantages :



resource®  
dessert 2.0

Crème dessert complète,  
riche en protéines et en énergie



### CARACTÉRISTIQUES PRODUIT

- Riche en protéines (12,5g par pot) et hypercalorique (250 kcal par pot)
- Niveau IDDSI 3

### INDICATIONS

- Besoins énergétiques et protéiques accrus / manque d'appétit
- Troubles de la mastication et de la déglutition (dysphagie)
- Réintroduction progressive des aliments solides

### DOSAGE ET CONSERVATION

En complément de l'alimentation : 1-3 pots / jour (250-750 kcal). Comme seule source de nutrition : selon prescription médicale.

Consommer de préférence froid. Après ouverture, recouvrir, conserver au réfrigérateur et consommer dans les 24 heures.



Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC. Denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.

## ► DESSERT GOURMAND, 2 NOUVELLES DÉLICIEUSES SAVEURS À DÉCOUVRIR



**resource**<sup>®</sup>  
dessert gourmand

Dessert à la crème de lait,  
riche en protéines et en énergie



### CARACTÉRISTIQUES PRODUIT

- Riche en protéines (11 g par pot) et hypercalorique (188 kcal par pot)
- Niveau IDDSI 3

### INDICATIONS

- Besoins énergétiques et protéiques accrus / manque d'appétit
- Troubles de la mastication et de la déglutition (dysphagie)
- Réintroduction progressive des aliments solides

### DOSAGE ET CONSERVATION

En complément de l'alimentation : 1-3 pots / jour (188-564 kcal).

Consommer de préférence froid. Après ouverture, recouvrir, conserver au réfrigérateur et consommer dans les 24 heures.



Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.  
Denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales.

## Informations nutritionnelles

		resource® dessert 2.0*		resource® dessert gourmand**	
		100g	125g (1 pot)	100g	125g (1 pot)
<b>ÉNERGIE</b>	<b>kJ</b>	<b>839</b>	<b>1049</b>	<b>630</b>	<b>788</b>
	<b>kcal</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>150</b>	<b>188</b>
<b>Lipides</b>	<b>g</b>	<b>9,6</b>	<b>12</b>	<b>5,0</b>	<b>6,2</b>
dont					
ac. gras saturés	g	1,7	2,1	1,5	1,9
ac. gras mono-insaturés	g	5,4	6,7	2,1	2,6
ac. gras poly-insaturés	g	2,1	2,6	0,90	1,1
<b>Glucides</b>	<b>g</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>21</b>
dont					
- sucres	g	6,5	8,1	14	18
- lactose	g	< 0,50	-	2,0	2,5
<b>Fibres alimentaires</b>	<b>g</b>	<b>1</b>	<b>1,2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Protéines</b>	<b>g</b>	<b>10</b>	<b>12,5</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
<b>Sel</b>	<b>g</b>	<b>0,2</b>	<b>0,25</b>	<b>0,13</b>	<b>0,16</b>
<b>Vitamines</b>					
A	µg RE	125	156	150	188
D	µg	1,6	2,0	2,0	2,5
E	mg	3,8	4,7	3,7	4,6
K	µg	12	15	9,8	12
C	mg	18	22	12	15
Thiamine	mg	0,20	0,25	0,33	0,41
Riboflavine	mg	0,25	0,31	0,40	0,50
Niacine	mg NE	3,3	4,1	3,7	4,6
B6	mg	0,30	0,37	0,45	0,56
Acide folique	µg	40	50	50	63
B12	µg	0,35	0,44	0,15	0,19
Biotine	µg	5,0	6,2	9,5	12
Acide pantothénique	mg	0,70	0,87	1,5	1,9
<b>Minéraux</b>					
Sodium	mg	80	100	52	65
Potassium	mg	250	312	130	163
Chlorure	mg	120	150	85	106
Calcium	mg	150	187	220	275
Phosphore	mg	120	150	130	163
Magnésium	mg	30	37	22	28
Fer	mg	1,6	2,0		
Zinc	mg	2,0	2,5		
Cuivre	mg	0,20	0,25		
Manganèse	mg	0,30	0,37		
Fluor	mg	0,12	0,15		
Sélénium	µg	11	14		
Chrome	µg	13	16		
Molybdène	µg	15	19		
Iode	µg	15	19	12	15
<b>Contenu en eau</b>	<b>g/100ml</b>	<b>60</b>		<b>66</b>	
<b>Osmolarité</b>	<b>mOsm/l</b>	<b>650</b>		<b>698</b>	

\* Exemple Resource® Dessert 2.0 Chocolat \*\* Exemple Resource® Dessert Gourmand Café

## Ingrédients

### Resource® Dessert\*

Eau, sirop de glucose, protéines de lait (caséine, lactosérum), huile de colza, saccharose, crème (lait), cacao maigre en poudre (1,3 %) épaississant (E1442), minéraux (chlorure de potassium, citrate de potassium, citrate de sodium, citrate de magnésium, oxyde de magnésium, sulfate de fer, sulfate de zinc, sulfate de manganèse, sulfate de cuivre, fluorure de sodium, chlorure de chrome, iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénate de sodium), émulsifiant (E471), gélifiant (E407), vitamines (C, E, niacine, acide pantothénique, B6, thiamine, riboflavine, A, acide folique, K, biotine, D, B12), arômes, correcteurs d'acidité (E330, E525).

Allergène: lait

### Resource® Dessert Gourmand\*\*

Eau, sucre, protéines de lait, sirop de glucose, crème (lait), huile de colza, lait écrémé en poudre, épaississants (amidon modifié, carraghénanes), émulsifiant (E471), colorant (E150b), minéraux (citrate de sodium, chlorure de magnésium, citrate de potassium, chlorure de sodium, citrate de magnésium, sulfate de manganèse, iodure de potassium), vitamines (C, E, niacine, acide pantothénique, B6, thiamine, riboflavine, A, acide folique, K, biotine, D), arômes, correcteur d'acidité (E525). Stérilisé UHT. Conditionné sous atmosphère protectrice. Sans gluten. Allergène: lait

## Informations de commande

ARTICLE DESSERT 2.0	N° ART.	PHARMACODES	
		UNITÉ 4x125 G	CARTON 6x4x125 G
Dessert 2.0 Chocolat	12404853	7740831	7740835
Dessert 2.0 Caramel	12404852	7740830	7740834
Dessert 2.0 Vanille	12404855	7740833	7740837
Dessert 2.0 Pêche	12404854	7740832	7740836

DISPONIBLE  
EN JUILLET 2025

ARTICLE DESSERT GOURMAND	N° ART.	PHARMACODES	
		UNITÉ 4x125 G	CARTON 6x4x125 G
Dessert Gourmand Café	12414371	1141819	1141818
Dessert Gourmand Fraise	12311130	1141817	1141816

111024\_06.2025